

NORMATIVA-INDICACIONES

L' ETAPE DU TOUR DE FRANCE

Antes de partir, debes familiarizarte con las reglas de la carrera para que puedas vivir tu carrera en las mejores condiciones y llegar a la meta.

ZONA DE SALIDA

Para evitar cualquier estrés en la mañana de la carrera, averigüe ahora dónde está su área de salida y cómo llegar allí. Los voluntarios estarán presentes en las áreas de salida para guiarlo y asesorarlo.

Las áreas de salida son seguras y las entradas se pueden encontrar en la parte trasera de cada área de salida. Para acceder a la zona de salida a la que se te ha asignado, debes mostrar la matrícula del cuadro de tu bicicleta para su comprobación.

INSTRUCCIÓN IMPORTANTE: UTILICE EL ÁREA DE INICIO A LA QUE SE LE HA ASIGNADO.

Utilice el área de salida que se le ha asignado por razones deportivas y para mejorar la fluidez y la seguridad a lo largo de la ruta. Demasiados ciclistas intentan tomar las órdenes de salida en un área de salida distinta a la que han sido asignados. Algunos ciclistas incluso son desagradables con los voluntarios que gestionan las salidas.

Este año, una vez más, los participantes que hagan trampas y salgan desde una zona de salida anterior a aquella a la que han sido asignados serán automáticamente descalificados.

LICENCIA-CERTIFICADO MÉDICO Y MÓDULO SANTÉ

El Evento está certificado por la Fédération Française de Cyclisme (en adelante, la "FFC"). Por consiguiente, de conformidad con las normas establecidas por el FFC y seguidas por el Organizador, la participación está supeditada a la presentación obligatoria de una licencia, un certificado médico o un certificado "Module Santé". Estos elementos deben cargarse en el Time to platform a partir del 21 de marzo de 2025.

una **licencia deportiva expedida por la FFC** válida en la fecha del Evento y que acredite la emisión de un certificado médico que indique que no existen contraindicaciones para la práctica del ciclismo en competición,

o una **licencia deportiva expedida por una de las siguientes federaciones**, válida en la fecha del Evento, que indique "sin contraindicación para la práctica del deporte en competición", "sin contraindicación para la práctica del ciclismo" o "sin contraindicación para la práctica del triatlón en competición":

- Federación Francesa de Triatlón (FFTri),
- Federación deportiva y gimnasia del trabajo (FSGT),
- Unión francesa de obras laicas de educación física (UFOLEP) ;

o un **certificado médico** que acredite que no existen contraindicaciones para la práctica del ciclismo en competición;

o un **certificado "Módulo Santé"** (válido 4 meses antes del Evento)

- Este es el procedimiento para generar el certificado "Module santé"
 - 1- Creo mi cuenta FFC (en licence.ffc.fr.)
 - 2- Inicio sesión, accedo a "perfil" > "attestation de santé" > "remplir le module santé".
 - 3- Leo y completo el "módulo santé hasta el final y recibo el resultado de la evaluación
 - **Si la evaluación es positiva:** El sistema genera un certificado personalizado de "módulo santé" que puedo descargar (también se puede recuperar más tarde de mi cuenta).
 - **Si la evaluación es negativa:** Debo agendar una cita con mi médico para obtener un certificado médico que indique la ausencia de contraindicaciones para el ciclismo de competición.
 - 4- Voy a la plataforma de registro para subir mi certificado de "módulo santé".

MATERIAL OBLIGATORIO

Recuerde verificar su equipo obligatorio: casco, botella de agua, kit de reparación con 2 cámaras de repuesto o un kit específico de reparación de pinchazos de neumáticos tubulares o sin cámara, así como en caso de pinchazo.

Este año, **será obligatoria una luz delantera y una luz trasera roja**, que se activarán en un momento determinado.

Habr  un servicio de asistencia mecánica disponible, pero es posible que tengas que recorrer varios kilómetros para llegar al más cercano. Se colocarn diferentes puntos de servicio fijos Shimano a lo largo de la ruta y operaciones móviles

SEGURIDAD

Por su seguridad, est  atento a los siguientes puntos:

Cierre total de la carretera: no se permitirá vehículos personales

Cruces y cruces: asegurados por la Gendarmería y los señalizadores (cerca de 500 personas)

Diferentes manadas: flanqueadas por 80 motoristas (Gendarmería y civiles).

ASISTENCIA MÉDICA

Marque el número de emergencia. Si es testigo de un accidente grave e indica el marcador kilométrico donde se encuentra: **+33 9 72 45 60 01** (*este número se indica en su número de carrera*). También puedes marcar este número en caso de que surja un problema en el recorrido para que se informe a la Sede de la Carrera si es necesario. Se establecer  un punto de información familiar en Finish Village.

Tenga en cuenta que se instalarán estaciones de primeros auxilios a lo largo de toda la ruta y en la meta para permitirle buscar atención médica, si es necesario.

En caso de accidente, no se asuste:

Muchas ambulancias y médicos están dispersos a lo largo de toda la ruta

Ellos cuidarn de ti.

Tu bicicleta será llevada a la meta (te será devuelta previa presentación de tu dorsal)

LIMITE DE TIEMPO-FINAL DE LA PRUEBA

Los pilotos que son adelantados por el vehículo de tiempo se consideran que ya no est n en la carrera y, por lo tanto, son descalificados. No figurarn en la clasificación.

Si eres uno de estos corredores, te sugerimos que **vayas al punto de recuperación más cercano** indicado por la organización, que podrás encontrar en tu hoja de ruta (en el sobre de tu dorsal).

Se pondr  en marcha un plan de transporte para **llevarte desde la línea de meta con tu bicicleta. Es posible salir y regresar por sus propios medios si lo desea.** Sin embargo, los organizadores y la policía denegarn el acceso a las carreteras utilizadas por la ruta de la

carrera por razones de seguridad y también para respetar las restricciones de reapertura de carreteras solicitadas por las autoridades locales.

El horario detallado de la ruta estará disponible en primavera

DESCALIFICACIÓN

Respetar las zonas de actuación

En 2019, por primera vez, los organizadores tomaron medidas para utilizar la zona de salida a la que se le ha asignado. Esto también ayuda a mejorar la fluidez y la seguridad en la ruta de la carrera. Demasiados ciclistas intentan comenzar la carrera en un área de salida diferente a la que deberían estar. Algunos incluso son desagradables con los voluntarios encargados de manejar las salidas.

Este año nuevamente, los participantes que hagan trampa y comiencen la carrera desde una zona de salida anterior a aquella a la que están asignados serán descalificados automáticamente después del análisis de su hora de inicio.

En 2025, 160 personas fueron descalificadas.

Respeto al medio ambiente

En 2019, por primera vez, los organizadores tomaron medidas punitivas con respecto al mal comportamiento en las carreteras. Estas medidas dieron sus frutos porque las carreteras estaban mucho más limpias de lo habitual una vez pasada la carrera. Gracias a todos los que contribuyeron a mantener limpias nuestras carreteras.

Este año, una vez más, **cualquier persona observada eliminando residuos fuera de las instalaciones habilitadas para tal fin será descalificada**".

En 2025, 28 personas fueron descalificadas después de deshacerse de los desechos en la carretera.

CAPITANES DE RUTA

Veinte capitanes de ruta estarán presentes en L'Etape du Tour de France este año. Estarán allí para motivarte y animarte a lo largo de la ruta, para ayudarte a cruzar la línea de meta y convertirte en un Finisher de L'Etape du Tour de France 2025. Estarán en el stand de FFC en el pueblo el viernes. No dudes en hacerles preguntas, sus consejos son invaluable.

Capitán al final de la carrera: 3 capitanes de ruta tomarán la salida en el último SAS y se dedicarán a acompañar a los corredores que se acerquen a la barrera del tiempo. Compartirán buenos consejos y te apoyarán en los momentos difíciles para ayudarte a terminar a tiempo.

El objetivo es llevarte al límite para convertirte en un finalista de L'Etape du Tour de France 2025, todo en un ambiente festivo.

Pelotones 100% femeninos, se establecerán cuatro pelotones reservados exclusivamente para mujeres en SAS 5, 9, 13 y 16. El día de la carrera, cada participante puede optar por unirse a uno de estos pelotones, siempre que corresponda a su SAS inicial o a un SAS superior. Por ejemplo, si estás en SAS 6, tendrás la oportunidad de unirse al pelotón femenino de SAS 9, 13 o 16, pero no al de SAS 5. Encuentre a su capitán de carretera en la parte trasera del SAS en cuestión

